This Is Us

4 wall beginner/intermediate line dance, 64 counts

Start dans na 64 tellen op de zang

TOE TOUCHES FORWARD & BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

1 – 4 Tik R teen voor, zet RV naast LV, tik L teen achter, zet LV naast RV
5 – 8 Tik R teen voor, zet RV naast LV, tik L teen links opzij, tik LV naast RV

VINE ¼ TURN LEFT, BRUSH, JAZZBOX, HOLD

9 – 12 Stap LV opzij, zet RV kruis achter LV, stap LV ¼ draai linksom, brush RV voor
13 – 16 Zet RV kruis over LV, stap LV achter, stap RV opzij, rust

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN RIGHT, HOLD

17 – 20 Rock LV kruis over RV, breng gewicht terug op RV, stap LV opzij, rust
21 – 24 Rock RV kruis over LV, breng gewicht terug op LV, stap RV ¼ draai rechtsom, rust

STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE ¾ TURN LEFT, HOLD

25 – 28 Stap LV voor, maak ¼ draai rechtsom, zet LV kruis over RV, rust
29 – 30 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter, maak ½ draai linksom en stap LV voor
31 – 32 Stap RV voor, rust

LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

33 – 36 Stap LV voor, lock RV kruis achter LV, stap LV voor, brush RV naar voor
37 – 40 Stap RV voor, lock LV kruis achter RV, stap RV voor, brush LV naar voor

MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

41 – 44 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV, zet LV naast RV, rust
45 – 48 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV, zet RV naast LV, rust

RUMBA BOX

49 – 52 Stap LV links opzij, zet RV naast LV, stap LV voor, rust
53 – 56 Stap RV rechts opzij, zet LV naast RV, stap RV achter, rust

BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP, SAILOR ¼ TURN LEFT, HOLD

57 – 60 Stap LV achter, rust en klap, stap RV achter, rust en klap
61 – 62 Maak ¼ draai linksom en zet LV kruis achter RV, stap RV opzij
63 – 64 Stap LV opzij, rust

Begin Opnieuw

Choreograaf: Gaye Teather
Muziek: This Is Us – Mark Knopfler & Emmylou Harris