

Prison Break

4 wall beginner/intermediate line dance, 64 counts



Start : Na 32 tellen

HEEL STRUT ROCK STEP, HEEL STRUT ROCK STEP, CROSS HOLD, BACK SIDE CROSS HOLD, ROCK STEP WITH ¼ TURN

- 1 – 2 Tik R hak voor, zet R teen neer
- 3 – 4 Rock LV opzij, breng gewicht terug op RV
- 5 – 6 Tik L hak voor, zet L teen neer
- 7 – 8 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV
- 9 – 10 Zet RV kruis over LV, rust
- 11 – 12 Stap LV achter, stap RV opzij
- 13 – 14 Stap LV kruis over RV, rust
- 15 – 16 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV en maak ¼ draai linksom (9:00)

½ PIVOT TURN, 2 RUNS, STEP TOUCH, STEP TOUCH, ROCK FWD, RUN BACK

- 17 – 18 Stap RV voor, rust
- 19 – 20 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom
- 21 – 22 Stap LV voor, rust
- 23 – 24 Stap RV voor, stap LV voor
- 25 – 26 Stap RV voor, tik LV naast RV
- 27 – 28 Stap LV voor, tik RV naast LV
- 29 – 30 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
- 31 – 32 Stap RV achter, stap LV achter (3:00)

BIG STEP BACK, HOLD, BACK ROCK, 2 TOE STRUTS, LINDY ROCK STEP KICK STEP, ROCK STEP KICK STEP

- 33 – 34 RV grote stap achter, rust
- 35 – 36 Rock LV achter, breng gewicht terug op RV
- 37 – 38 Tik L teen voor, zet L hak neer
- 39 – 40 Tik R teen voor, zet R hak neer
- 41 – 42 Rock LV achter (lichaam schuin R), breng gewicht terug op RV
- 43 – 44 Kick LV schuin R voor, stap LV iets voor
- 45 – 46 Rock RV achter (lichaam schuin L), breng gewicht terug op LV en maak ¼ draai linksom
- 47 – 48 Kick RV voor, stap RV op de plaats (12:00)

DIAG. STEP TOUCH, TOUCH OUT IN, DIAG. STEP TOUCH, TOUCH OUT IN, KICK BEHIND SIDE CROSS x2 (2nd with ¼)

- 49 – 50 Stap LV schuin L voor, tik RV naast LV
- 51 – 52 Tik RV opzij, tik RV naast LV
- 53 – 54 Stap RV schuin R voor, tik LV naast RV
- 55 – 56 Tik LV opzij, zet LV naast RV
- 57 – 58 Kick RV schuin R voor, zet RV kruis achter LV
- 59 – 60 Stap LV opzij, stap RV kruis voor
- 61 – 62 Kick LV schuin L voor, zet LV kruis achter RV
- 63 – 64 Stap RV ¼ draai rechtsom, stap LV voor (3:00)

Begin Opnieuw

Choreograaf : Rachael McEnaney

Muziek : Jailhouse Rock - The Blues Brothers