

Nothing Hurts

4 wall novice line dance, 64 counts

CHARLESTON STEPS WITH HOLDS

- 1 – 4 Stap RV voor, rust, tik L tenen voor, rust
5 – 8 Stap LV achter, rust, tik R tenen achter, rust

CHARLESTON STEP WITH HOLDS, COASTERSTEP, HOLD

- 9 – 12 Stap RV voor, rust, tik L tenen voor, rust
13 - 16 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust

LOCKSTEP, HOLD, STEP ¼ R CROSS

- 17 - 20 Stap RV voor, lock LV kruis achter RV, stap RV voor, rust
21 - 22 Stap LV voor, maak ¼ draai rechtsom
23 - 24 Stap LV kruis over RV, rust

RUMBA BOX BWD .

- 25 - 28 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV achter, rust
29 - 32 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust

***Restart in muur 5

STEP, TOUCH, STEP, HOLD, CROSS, SIDE, CROSS

- 33 – 36 Stap RV opzij, tik LV naast RV, stap LV opzij, rust
37 – 40 Stap RV kruis over LV, stap LV opzij, stap RV kruis over LV, rust

¼ TURN R, HOLD, ½ TURN R, HOLD, ROCK, HOLD, STEP, HOLD

- 41 – 42 Stap LV ¼ draai rechtsom achter, rust
43 – 44 Stap RV ½ draai rechtsom voor, rust
45 – 48 Rock LV voor, rust, breng gewicht terug op RV, rust

LOCKSTEP, HOLD, COASTERSTEP, HOLD

- 49 - 52 Stap LV achter, lock RV kruis over LV, stap LV achter, rust
53 – 56 Stap RV achter, sluit LV naast RV, stap RV voor, rust

LOCKSTEP, HOLD, STEP , HOLD, TURN ½ L , HOLD

- 57 – 60 Stap LV voor, lock RV kruis achter LV, stap LV voor, rust
61 – 64 Stap RV voor, rust, maak ½ draai linksom, rust

Begin Opnieuw.

Tag: na muur 2 & 4 doe het volgende

- 1 – 4 Stap RV voor, rust, maak ½ draai linksom, rust

Restart: in muur 5 dans t/m tel 32 (3:00), (door de Restart wordt het een 4 murendans)

Einde: in muur 8 dans t/m tel 16 en doe dan het volgende:

- 9 - 12 Stap RV voor, rust, maak ¼ draai linksom, rust

Choreograaf: A J White

Muziek: Nothing Hurts Like A Heartache - Derek Ryan