

Mi Rowsu

4 wall newcomer line dance, 32 counts

WALKS FWD, ROCKSTEP, STEP, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS

- 1 & 2 Stap RV kleine stap voor, stap LV kleine stap voor, stap RV kleine stap voor
- 3 & 4 Stap LV kleine stap voor, stap RV kleine stap voor, stap LV kleine stap voor
- 5 & 6 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, stap RV achter
- 7 & 8 Stap LV achter, stap RV ¼ draai rechtsom opzij, stap LV kruis over RV

SIDE ROCK, CROSS, ½ TURN RIGHT, CROSS, SIDE, TOGETHER, FWD, SIDE, TOGETHER, FWD.

- 9 & 10 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV, stap RV kruis over LV
- 11 & 12 Stap LV ¼ draai rechtsom achter, stap RV ¼ draai rechtsom opzij, stap LV kruis over RV
- 13 & 14 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV voor
- 15 & 16 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV voor

PADDLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE FWD, PADDLE ½ TURN RIGHT, HIPROLL

- & 17 Tik RV opzij en maak ¼ draai linksom, til R.knie op
- & 18 Tik RV opzij en maak ¼ draai linksom, til R.knie op
- 19 & 20 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
- & 21 Tik LV opzij en maak ¼ draai rechtsom, til L.knie op
- & 22 Tik LV opzij en maak ¼ draai rechtsom, til L.knie op
- & 23 – 24 Sluit LV naast RV, draai heupen rechtsom 2 x
(hou de handen boven je hoofd)

SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 25 & 26 & Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij, tik L hak schuin L voor
- 27 & 28 & Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij, tik R hak schuin R voor
- 29 & Stap RV opzij, tik LV naast RV
- 30 & Stap LV ¼ draai linksom opzij, tik RV naast LV
- 31 & Stap RV ¼ draai linksom opzij, tik LV naast RV
- 32 & Stap LV opzij, tik RV naast LV

Begin Opnieuw

Tag: Dans na de 6e muur de volgende 2 tellen

- 1 – 2 Draai heupen rechtsom x 2
(hou de handen boven je hoofd)

Choreografen: DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepas, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn

Muziek: Mi Rowsu - Damaru & Jan Smit