

Make You Sweat

4 wall beginner/intermediate line dance, 32 counts

Intro : 24 tellen, start op zang

SIDE, TOUCH, SIDE, KICK, BEHIND, ¼ TURN L, STEP FWD, STEP, PIVOT ½ TURN R, STEP, FULL TRIPLE TURN L

- 1 & 2 Stap RV opzij, tik LV naast RV, stap LV opzij
 & 3 & 4 Kick RV schuin rechts voor, stap RV kruis achter LV, stap LV ¼ draai linksom voor, stap RV voor
 5 & 6 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom, stap LV voor
 7 & 8 Stap RV ½ draai linksom achter, stap LV ½ draai linksom voor, stap RV voor

ROCKING CHAIR, STEP PIVOT ¼ TURN R, CROSS, TOE TRUTS, CHASSE

- 9 & 10 & Rock LV voor, breng gewicht terug op RV, rock LV achter, breng gewicht terug op RV
 11 & 12 Stap LV voor, maak ¼ draai rechtsom, stap LV kruis over RV
 13 & Tik R teen opzij, zet R hak neer
 14 & Tik L teen kruis over RV, zet L hak neer
 15 & 16 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
Armen tel 13-16 als hij zingt: "From the tip of your toes, to the top of your head"
 13 & zwaai armen rechts, knip vingers
 14 & zwaai armen links, knip vingers
 15 & 16 zwaai handen rechts boven hoofd, palmen naar boven, "duw" 2x omhoog

SWAY OUT L, SWAY OUT R, COASTER STEP, JAZZ BOX ¼ TURN R, LOCK STEP FWD

- 17 – 18 Stap LV voor en opzij (uit), zwaai heup links, stap RV voor en opzij (uit), zwaai heup rechts
 19 & 20 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor
 21 & 22 Stap RV kruis over LV, stap LV ¼ draai rechtsom achter, stap RV opzij
 23 & 24 Stap LV voor, lock RV kruis achter LV, stap LV voor

MAMBO FWD, RUN BACK x3, POINT, HITCH, POINT, FLICK, BIG SIDE STEP, TOGETHER

- 25 & 26 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, stap RV achter
 27 & 28 Stap LV achter, stap RV achter, stap LV achter
 29 & 30 Tik RV opzij, hitch RV, tik RV opzij
 & 31 – 32 Flick RV achter L been, stap RV grote stap opzij en sleep LV bij RV, sluit LV naast RV
Armen tel 29-32 als hij zingt: "From the tip of your toes, to the top of your head"
 29 Zwaai R arm opzij en knip vingers
 30 Herhaal R arm opzij en knip vingers
 31 – 32 Zwaai R arm boven hoofd, handpalm naar boven

RESTART: In de 3e muur na tel 16 (12:00): Sluit LV naast op de & tel en begin opnieuw

EINDE: Je eindigt met tel 17-20: Vervang de coaster step door:

- 19 & 20 Stap LV achter, stap RV ½ draai rechtsom voor, stap LV voor

Choreograaf : Ria Vos

Muziek : Uhh La La La - Chi Hua Hua