

Loosen Up Those Chains

Choreograaf : Heather Barton

Type Dans : Two Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 64

Muziek : Some Days You Gotta Dance by The Dixie Chicks



Country Dancers

Intro: 32 tellen.

RIGHT TOE, HEEL, TOE KICK, RIGHT

JAZZ CROSS

- 1 RV tik tenen naast LV, buig L-knie
- 2 RV tik hak naast LV
- 3 RV tik tenen naast LV, buig L-knie
- 4 RV kick R diagonaal voor
- 5 RV stap kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap kruis over RV

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT ¼ TURN, SCUFF RIGHT

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap kruis achter LV
- 7 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 8 RV scuff voor

STEP RIGHT SCUFF LEFT, STEP LEFT SCUFF RIGHT, RUN BACK R,L,R, HITCH LEFT

- 1 RV stap voor
- 2 LV scuff voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV scuff voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV hitch

LEFT COASTER, BRUSH RIGHT, JAZZ BOX ½ TURN

- 1 LV stap achter
- 2 RV sluit naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV brush voor
- 5 RV stap kruis over LV
- 6 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- 7 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- 8 LV stap voor

2X ½ MONTEREY TURNS RIGHT

- 1 RV tik opzij
- 2 ½ draai rechtsom, RV sluit naast LV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV sluit naast RV

- 5 RV tik opzij
- 6 ½ draai rechtsom, RV sluit naast LV
- 7 LV tik opzij
- 8 LV sluit naast RV

SIDE ROCK RIGHT, STEP, RIGHT BEHIND, SIDE ROCK LEFT, STEP, LEFT BEHIND, ¼ RIGHT, STEP LEFT FWD

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap kruis achter LV
- 4 LV rock opzij
- 5 RV gewicht terug
- 6 LV stap kruis achter RV
- 7 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 8 LV stap voor

*** Restart in muur 4, Restart + tag in muur 5

STEP RIGHT FWD, TOUCH LEFT, STEP BACK LEFT, KICK RIGHT, BACK TOGETHER, WALK RIGHT & LEFT

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik kruis achter RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV kick voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV sluit naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

*** Restart in muur 2

V SHAPE HEELS, BACK TOGETHER, BUMP R,L,R,L

- 1 RV zet hak diagonaal R voor
- 2 LV zet hak diagonaal L voor
- 3 RV stap achter
- 4 LV sluit naast RV (gew. op LV)
- 5-6 Bump heup R, bump heup L
- 7-8 Bump heup R, bump heup L

Restarts in muur 2, 4 & 5 plus 1 tag

Tag:

RIGHT ROCKING CHAIR

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug