

Just One For The Road

Choreograaf : Sandra Speck
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 64
 BPM : 187
 Muziek : "One For The Road" by Nathan Carter

Intro: 20 tellen, start op het woord "Havin"

¼ BEHIND ¼, ¼ BEHIND ¼

1 ¼ draai linksom, RV stap opzij
 2 LV stap kruis achter
 3 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
 4 Rust
 5 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
 6 RV stap kruis achter
 7 ¼ draai linksom, LV stap voor
 8 Rust

ROCK FORWARD RECOVER, BACK

STRUT x 3

9 RV rock voor
 10 LV gewicht terug
 11 RV tik tenen achter
 12 RV zet hak neer
 13 LV tik tenen achter
 14 LV zet hak neer
 15 RV tik tenen achter
 16 RV zet hak neer

COASTER STEP HOLD, RIGHT LOCK

STEP, HOLD

17 LV stap achter
 18 RV sluit
 19 LV stap voor
 20 Rust
 21 RV stap voor
 22 LV lock kruis achter
 23 RV stap voor
 24 Rust

STEP ¼ CROSS, SIDE BEHIND SIDE

CROSS HOLD

25 LV stap voor
 26 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 27 LV stap kruis over
 ***Restart in muur 3 & 6
 28 RV stap opzij
 29 LV stap kruis achter
 30 RV stap opzij
 31 LV stap kruis over
 32 Rust

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, ½ MONTEREY

33 RV stap opzij
 34 LV tik naast
 35 LV stap opzij
 36 RV tik naast
 37 RV tik opzij
 38 ½ draai rechtsom, RV sluit
 39 LV tik opzij
 40 LV sluit

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, ½ MONTEREY

41 RV stap opzij
 42 LV tik naast
 43 LV stap opzij
 44 RV tik naast
 45 RV tik opzij
 46 ½ draai rechtsom, RV sluit
 47 LV tik opzij
 48 LV sluit

CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE

49 RV rock kruis over
 50 LV gewicht terug
 51 RV stap opzij
 52 Rust
 53 LV rock kruis over
 54 RV gewicht terug
 55 LV stap opzij
 56 Rust

TOE HEEL STOMP, TOE HEEL STOMP

57 RV tik tenen naast
 58 RV tik hak naast
 59 RV stamp voor
 60 Rust
 61 LV tik tenen naast
 62 LV tik hak naast
 63 LV stamp voor
 64 Rust

Restart: in muur 3 & 6 dans t/m tel 26 en
 vervang tel 27 door LV sluit i.p.v. LV stap kruis
 over en begin opnieuw.