

It's Not OK

Choreografie : Stéphane Cormier & Nicolas La Chance

Soort dans : 4 muren

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Muziek : "It's Not OK" by Zac Brown Band

STOMP RIGHT, STOMP LEFT, APPLE JACKS, HEEL SWITCHES, POINT, ¼ TURN)

1	RV	stamp voor
2	LV	stamp naast
&		Draai L tenen en R hak L
3		Draai terug center
&		Draai R tenen en L hak R
4		Draai terug center
5	RV	tik hak voor
&	RV	sluit naast LV
6	LV	tik hak voor
&	LV	sluit naast RV
7	RV	tik tenen achter
8		¼ draai rechtsom, RV zet neer

CROSS & KICK & CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS

1	LV	stap kruis over RV
&	RV	stap opzij
2	LV	kick schuin L voor
&	LV	sluit naast RV
3	RV	stap kruis over LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap kruis over LV
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap kruis achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap kruis over RV

KICKBALL CROSS, ¼ TURN SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1	RV	kick voor
&	RV	sluit naast LV
2	LV	stap kruis over RV
3		¼ draai rechtsom, RV stap voor
&	LV	sluit bij RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	sluit bij LV
8	LV	stap achter

BACK (OUT-OUT) CLAP, BACK (IN-CROSS, UNWIND, TRIPLE STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN

1	RV	stap schuin achter (out)
&	LV	stap schuin achter (out)
2		Klap
3	RV	stap schuin achter (in)
&	LV	stap kruis over RV
4		½ draai rechtsom
5	RV	stap ter plaatse
&	LV	sluit naast RV
6	RV	stap ter plaatse
7		¼ draai linksom, LV stap voor
&	RV	sluit naast LV
8	LV	stap ter plaatse

KICK, KICK, SAILORSTEP, KICK, KICK, SAILORSTEP

1	RV	kick voor
2	RV	kick schuin R voor
3	RV	stap kruis achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap opzij
5	LV	kick voor
6	LV	kick schuin L voor
7	LV	stap kruis achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap opzij

ROCKSTEP, TRIPLE STEP ½ TURN, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3		½ draai rechtsom, RV stap voor
&	LV	sluit bij RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	LV	spring achter en hef R knie
6	RV	stap voor
&	RV	spring achter en hef L knie
7	LV	stap voor
&	RV	sluit bij LV
8	LV	stap voor

ROCK STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTERSTEP

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3		¼ draai rechtsom, RV stap voor
&	LV	sluit bij RV
4	RV	stap voor
5	LV	tik hak voor, draai tenen R
6		¼ draai linksom, RV stap achter draai L tenen L
7	LV	stap achter
&	RV	sluit naast LV
8	LV	stap voor

DWIGHT STEPS, DWIGHT STEPS SYNCOPATED, DIAGONAL KICK, STEP, TOUCH, STEP, KICK, STOMP, STOMP

1	LV	draai hak R en tik RV naast LV
2	LV	draai tenen R en tik R hak voor
3	LV	draai hak R en tik RV naast LV
&	LV	draai tenen R en tik R hak voor
4	LV	draai hak R en tik RV naast LV
5	RV	kick schuin L voor
&	RV	sluit naast LV
6	LV	tik tenen achter
&	LV	stap achter
7	RV	kick voor
&	RV	stamp
8	LV	stamp