

Hands Up

4 wall newcomer line dance, 32 counts

Intro: 16 tellen

ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., ¼ L SIDE SHUFFLE

- 1 – 2 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
3 & 4 Stap RV ¼ draai rechtsom opzij, sluit LV bij RV, stap RV ¼ draai rechtsom voor
5 – 6 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV
7 & 8 Stap LV ¼ draai linksom opzij, sluit RV bij LV, stap LV opzij (3:00)

Note: bump heupen links bij stap opzij, als je wil

ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., L COASTER STEP

- 9 – 10 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
11 & 12 Stap RV ¼ draai rechtsom opzij, sluit LV bij RV, stap RV ¼ draai rechtsom voor
13 – 14 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV
15 & 16 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor (9:00)

SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOUCH L, L KICK BALL CHANGE

- 17 – 18 Stap RV opzij, sluit LV naast RV
19 – 20 Stap RV opzij, sluit LV naast RV
Note: Swing met de heupen
21 – 22 Stap RV opzij, tik LV naast RV
23 & 24 Kick LV voor, sluit LV op bal v/d voet, stap RV ter plaatse

SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOUCH R, R KICK BALL CHANGE

- 25 – 26 Stap LV opzij, sluit RV naast LV
27 – 28 Stap LV opzij, sluit RV naast LV
Note: Swing met de heupen
29 – 30 Stap LV opzij, tik RV naast LV
31 & 32 Kick RV voor, sluit RV op bal v/d voet, stap LV ter plaatse
Note: Put Your Hands Up And Have Fun With It

Begin Opnieuw

Choreograaf : Christopher Petre

Muziek : Party In The USA - Miley Cyrus

Hands Up - Ottawan