



Friends For Ten

4 wall beginner/intermediate line dance, 32 counts

Intro 16 tellen - De dans draait met de klok mee (CW)

RIGHT SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, SHUFFLE HALF TURN LEFT X2

- 1 & 2 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
 - 3 – 4 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV
 - 5 & 6 Stap LV ¼ draai linksom, sluit RV bij LV, stap LV ¼ draai linksom
 - 7 & 8 Stap RV ¼ draai linksom, sluit LV bij RV, stap RV ¼ draai linksom
- Optie tel 5 – 8: 2 shuffles naar achter*

BACK ROCK, KICK BALL CHANGE X2, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP

- 1 – 2 Rock LV achter, breng gewicht terug op RV
- 3 & 4 Kick LV voor, stap LV op bal v/d voet naast RV, stap RV op plaats
- 5 & 6 Kick LV voor, stap LV op bal v/d voet naast RV, stap RV op plaats
- 7 – 8 Stamp LV voor, rust en klap

CHASSÉ RIGHT, QUARTER TURN LEFT CHASSÉ, CROSS, SIDE , SAILOR STEP

- 1 & 2 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 3 & 4 Stap LV ¼ draai linksom opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij
- 5 – 6 Stap RV kruis over LV, stap LV opzij
- 7 & 8 Stap RV kruis achter LV, stap LV opzij, stap RV opzij

CROSS, SIDE , BEHIND, POINT, CROSS, HALF TURN RIGHT, STOMP

- 1 – 2 Stap LV kruis over RV, stap RV opzij
- 3 – 4 Stap LV kruis achter RV, tik R teen opzij
- 5 – 6 Stap RV kruis over LV, stap LV ¼ draai rechtsom achter
- 7 – 8 Stap RV ¼ draai rechtsom opzij, stamp LV naast RV

Begin Opnieuw

Choreografen : Alan & Barb Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne

Muziek : A Friend In Need - Dave Sheriff (CD: Overworked & Underpaid)