

# Feel Free

Partner dance, 72 counts

## Heer

### **CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE**

- 1 – 2 Rock RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, breng gewicht terug op LV en draai  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom
- 3 & 4 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij  
Laat R hand los
- 5 – 6 Rock LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, breng gewicht terug op RV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom
- 7 & 8 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij  
Laat L hand los, neem R hand en L hand van de dame

### **CROSS $\frac{1}{4}$ TURN, PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN, CHASSE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK**

- 1 – 2 Zet RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, maak  $\frac{3}{4}$  draai linksom (arm over hoofd heen)
- 3 & 4 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij  
Eindig in ballroom positie
- 5 – 6 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV
- 7 & 8 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter

### **ROCK, RECOVER, SHUFFLE FWD, CROSS ROCK $\frac{1}{4}$ TURN, CHASSE**

- 1 – 2 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 3 & 4 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor  
Laat R hand los
- 5 – 6 Rock LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, breng gewicht terug op RV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom
- 7 & 8 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij  
Wissel van hand

### **CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE**

- 1 – 2 Rock RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, breng gewicht terug op LV en draai  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom
- 3 & 4 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij  
Wissel van hand
- 5 – 6 Rock LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, breng gewicht terug op RV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom
- 7 & 8 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij  
Wissel van hand

### **CROSS $\frac{1}{4}$ TURN, PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN, CHASSE, STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ , SHUFFLE**

- 1 – 2 Zet RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, maak  $\frac{3}{4}$  draai linksom (handen los)
- 3 – 4 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 5 – 6 Stap LV voor, maak  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom
- 7 & 8 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

## Dame

### **CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE**

- 1 – 2 Rock LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, breng gewicht terug op RV en draai  $\frac{1}{4}$  draai linksom
- 3 & 4 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij  
Laat L hand los
- 5 – 6 Rock RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, breng gewicht terug op LV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 7 & 8 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij  
Laat R hand los, neem L hand en R hand van de heer

### **CROSS $\frac{1}{4}$ TURN, PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN, CHASSE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD**

- 1 – 2 Zet LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, maak  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom (arm over hoofd heen)
- 3 & 4 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij  
Eindig in ballroom positie
- 5 – 6 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 7 & 8 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor

### **ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK, CROSS ROCK $\frac{1}{4}$ TURN, CHASSE**

- 1 – 2 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV
- 3 & 4 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter  
Laat L hand los
- 5 – 6 Rock RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, breng gewicht terug op LV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 7 & 8 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij  
Wissel van hand

### **CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE**

- 1 – 2 Rock LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, breng gewicht terug op RV en draai  $\frac{1}{4}$  draai linksom
- 3 & 4 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij  
Laat L hand los
- 5 – 6 Rock RV kruis over LV en draai  $\frac{1}{4}$  linksom, breng gewicht terug op LV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 7 & 8 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij  
Wissel van hand

### **CROSS $\frac{1}{4}$ TURN, PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN, CHASSE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD**

- 1 – 2 Zet LV kruis over RV en draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, maak  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom (handen los)
- 3 & 4 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij
- 5 – 6 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 7 & 8 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor

**STEP, STEP, SHUFFLE, STEP, PIVOT ½, SHUFFLE**

- 1 – 2 Stap RV voor, stap LV voor  
 3 & 4 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor  
 5 – 6 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom  
 7 & 8 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

**STEP, STEP, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK**

- 1 – 2 Stap RV voor, stap LV voor  
 3 & 4 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor  
 5 – 6 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV  
 7 & 8 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter

**STEP, STEP, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD**

- 1 – 2 Stap RV achter, stap LV achter  
 3 & 4 Stap RV achter, sluit LV bij RV, stap RV achter  
 5 – 6 Rock LV achter, breng gewicht terug op RV  
 7 & 8 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

**STEP, STEP, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, TRIPPLE**

- 1 – 2 Stap RV voor, stap LV voor  
 3 & 4 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor  
 Weer ballroom positie  
 5 – 6 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV  
 7 & 8 Stap LV ter plaatse, stap RV ter plaatse, stap LV ter plaatse

**Begin Opnieuw**

Choreograaf: Bill Gallagher

Muziek: Feel Free – Bellamy Brothers

**STEP, STEP, SHUFFLE, STEP, PIVOT ½, SHUFFLE**

- 1 – 2 Stap LV voor, stap RV voor  
 3 & 4 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor  
 5 – 6 Stap RV voor, maak ½ draai linksom  
 7 & 8 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor

**STEP, STEP, SHUFFLE, STEP, PIVOT ½, SHUFFLE**

- 1 – 2 Stap LV voor, stap RV voor  
 3 & 4 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor  
 5 – 6 Stap RV voor, maak ½ draai linksom  
 7 & 8 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor

**STEP, STEP, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK**

- 1 – 2 Stap LV voor, stap RV voor  
 3 & 4 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor  
 5 – 6 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV  
 7 & 8 Stap RV achter, sluit LV bij RV, stap RV achter

**STEP, STEP, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, TRIPPLE**

- 1 – 2 Stap LV achter, stap RV achter  
 3 & 4 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter  
 Weer ballroom positie  
 5 – 6 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV  
 7 & 8 Stap RV ter plaatse, stap LV ter plaatse, stap RV ter plaatse



Country Dancers