

Dance It Up

Choreograaf : Maggie Gallagher
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 32
 Muziek : "What Dancin's For" by Derek Ryan

Start op de zang

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK WALK, STEP ½ STEP

1 RV tik tenen voor
 & RV zet hak neer
 2 LV tik tenen voor
 & LV zet hak neer
(Shimmy schouders tijdens de toe struts op de woorden "shake it up")
 3 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 4 RV rock achter
 & LV gewicht terug
 5 RV stap voor
 6 LV stap voor
 7 RV stap voor
 & ½ draai linksom (6:00)
 8 RV stap voor

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK WALK, STEP ¼ CROSS

1 LV tik tenen voor
 & LV zet hak neer
 2 RV tik tenen voor
 & RV zet hak neer
(Shimmy schouders tijdens de toe struts op de woorden "shake it up")
 3 LV rock voor
 & RV gewicht terug
 4 LV rock achter
 & RV gewicht terug
 5 LV stap voor
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 & ¼ draai rechtsom (9:00)
 8 LV stap kruis over RV

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOG FORWARD, SIDE TOG FORWARD, R MAMBO

1 RV stap opzij
 & LV tik naast RV
 2 LV stap opzij
 & RV tik naast LV

***Restart in muur 3

3 RV stap opzij
 & LV sluit naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV stap opzij
 & RV sluit naast LV
 6 LV stap voor
 7 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 8 RV sluit naast LV

RUN BACK L R L, R COASTER, ¼, ¼, ½ L SHUFFLE

1 LV stap achter
 & RV stap achter
 2 LV stap achter
 3 RV stap achter
 & LV sluit naast RV
 4 RV stap voor
 5 ¼ draai linksom, LV stap voor (6:00)
 6 ¼ draai linksom, RV stap voor (3:00)
 7 ¼ draai linksom, LV stap opzij
 & RV sluit
 8 ¼ draai linksom, LV stap voor (9:00)

Restart: In muur 3 dans t/m tel 18 (3:00) en begin opnieuw.

Tag 1: na muur 6 (6:00) doe het volgende:

1 RV stamp opzij
 & Rust
 2 LV stamp opzij
 & Rust

Tag 2: na muur 7 (3:00) doe het volgende:

1 RV stap kruis over LV
 & Rust & knip vingers
 2 LV stap achter
 & Rust & knip vingers
 3 RV stap opzij
 & Rust & knip vingers
 4 LV stap voor
 & Rust & knip vingers
 5 RV stamp opzij
 & Rust
 6 LV stamp opzij
 & Rust