

Baby Get Up

4 wall intermediate line dance, 64 counts

Intro : 32 tellen vanaf de beat, op zang

ROCKING CHAIR, HEEL GRIND ¼ TURN R, ROCK BACK

- 1 – 4 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 5 – 6 “Duw” R hak voor, maak ¼ draai rechtsom en stap LV achter
- 7 – 8 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV

KICK & ROCK & CROSS, ¼ TURN L, ¼ TURN L, HOLD

- 9 – 10 Kick RV voor, kick RV kruis over
- 11 – 13 Rock LV opzij, breng gewicht terug op RV, stap LV kruis over RV
- 14 – 16 Stap RV ¼ draai linksom achter, stap LV ¼ draai linksom opzij, rust

CROSS ROCK, ROCK, HOP, CROSS ROCK, ROCK, HOP

- 17 – 18 Rock RV kruis over LV, breng gewicht terug op LV
- 19 – 20 Rock RV kruis over LV, hop RV voor en hitch LV
- 21 – 22 Rock LV kruis over RV, breng gewicht terug op RV
- 23 – 24 Rock LV kruis over RV, hop LV voor en hitch RV

MAMBO ½ TURN R, HOLD, TRIPLE FULL TURN R, HOLD

- 25 – 26 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
- 27 – 28 Stap RV ½ draai rechtsom voor, rust
- 29 – 30 Stap LV ½ draai rechtsom achter, stap RV ½ draai rechtsom voor
- 31 – 32 Stap LV voor, rust

***Restart in muur 2

STEP, SWIVEL, KICK, BACK, ¼ TURN L, CROSS

- 33 – 35 Stap RV voor, swivel beide hakken rechts, swivel terug
- 36 – 37 Kick RV voor, stap RV achter
- 38 – 40 Stap LV ¼ draai linksom opzij, stap RV kruis over LV, rust

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS & CROSS, HOLD

- 41 – 42 Rock LV opzij, breng gewicht terug op RV
- 43 – 45 Stap LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV kruis over (buig knieën iets)
- 46 – 48 Stap RV opzij, stap LV kruis over RV, rust

POINT, ½ TURN R MONTEREY, POINT, HITCH, POINT, ¼ TURN L MONTEREY, POINT, HITCH

- 49 – 52 Tik RV opzij, maak ½ draai rechtsom en sluit RV naast LV, tik LV opzij, hitch LV
- 53 – 56 Tik LV opzij, maak ¼ draai linksom en sluit LV naast RV, tik RV opzij, hitch RV

COASTER STEP, HOLD, FULL TURN L, HOLD

- 57 – 60 Stap RV achter, sluit LV naast RV, stap RV voor, rust (prep voor draai linksom)
- 61 – 62 Maak ½ draai linksom (gewicht LV), maak ¼ draai linksom en sluit RV naast LV
- 63 – 64 Maak ¼ draai linksom en stap LV voor, rust

RESTART: In de 2e muur na tel 32 (6:00)

TAG: Na de 3e muur (9:00)

MAMBO, HOLD, COASTER, HOLD, OUT, HOLD, OUT, HOLD, JUMP TOGETHER, SWIVEL FLICK

- 1 – 4 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, stap RV achter, rust
- 5 – 8 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust
- 9 – 13 Stap RV voor en opzij (uit), rust, stap LV voor en opzij (uit), rust “spring” beide voeten terug
- 14 – 16 Swivel beide haken rechts en terug, flick RV opzij

EINDE: Op tel 33-34-35 (je staat naar 6:00)

Stap RV voor, maak ½ draai linksom, stap RV voor (12:00)

Choreograaf : Ria Vos

Muziek : Baby Get Up And Dance - Andreea Balan