

African Vibe

2 wall intermediate line dance, 64 counts



Start na 64 tellen, op zang (I can't stop myself)

STEP, HEEL BOUNCE X 3 - ½ L, BACK ROCK, FORWARD SHUFFLE

- 1 – 4 Stap RV voor, bounce 3 x de hakken en draai daarbij ½ linksom
- 5 – 6 Rock LV achter, breng gewicht terug op RV
- 7 & 8 Stap LV voor, lock RV achter LV, stap LV voor

STEP, HEEL BOUNCE X 3 - ½ L, BACK ROCK, FORWARD SHUFFLE

Herhaal stappen 1 t/m 8

HEEL & CROSS X 2, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 17 & 18 Tik R hak voor, stap RV kleine stap achter, stap LV kruis over RV
- 19 & 20 Tik R hak voor, stap RV kleine stap achter, stap LV kruis over RV
- 21 – 22 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV
- 23 & 24 Stap RV kruis achter LV, stap LV opzij, stap RV kruis over LV

HEEL & CROSS X 2, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 25 & 26 Tik L hak voor, stap LV kleine stap achter, stap RV kruis over LV
- 27 & 28 Tik L hak voor, stap LV kleine stap achter, stap RV kruis over LV
- 29 – 30 Rock LV opzij, breng gewicht terug op RV
- 31 & 32 Stap LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV kruis over RV

CHASSE, ¼ L CHASSE, ¼ L CHASSE, ¼ L SIDE, TOUCH

- 33 & 34 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 35 & 36 Maak ¼ draai linksom en stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij
- 37 & 38 Maak ¼ draai linksom en stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 39 – 40 Maak ¼ draai linksom en stap LV opzij, tik RV naast LV

KICK & STEP, WALK X 2, MASHED POTATO TRAVELING BACKWARDS

- 41 & 42 Kick RV voor, stap RV naast LV, stap LV voor met gebogen knie
 - 43 – 44 Stap RV voor, stap LV naast RV
 - & 45 & Draai hakken naar buiten, draai hakken terug en RV stap achter hak LV, draai hakken naar buiten
 - 46 & 47 Draai hakken terug en LV stap achter hak RV, draai hakken naar buiten, draai hakken terug en RV stap achter hak LV
 - & 48 Draai hakken naar buiten, draai hakken terug en LV stap achter hak RV [3]
- (Optie: voor tel & 45 t/m & 48 vier stappen naar achter begin met RV)

SIDE, BEHIND SIDE CROSS, UNWIND ½ R, REPEAT

- 49 – 50 Stap RV opzij, stap LV kruis achter RV
- & 51 – 52 Stap RV opzij, stap LV kruis over RV, maak ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 53 – 54 Stap RV rechts opzij, stap LV kruis achter RV
- & 55 – 56 Stap RV rechts opzij, stap LV kruis over RV, maak ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

HEEL SWITCHES ¼ R, & SIDE, HIPP ROLL

- 57 & 58 Tik R hak voor, stap RV naast LV, tik L hak voor
- & 59 & Stap LV naast RV, maak ¼ draai rechtsom en tik R hak voor, stap RV naast LV
- 60 & 61 Tik L hak voor, stap LV naast RV, stap RV rechts opzij op schouderbreedte
- 62 t/m 64 Draai heupen 1 x linksom in 3 tellen, eindig op LV

Begin Opnieuw

Restart: In de 3^e muur dans t/m tel 32, begin nu de dans opnieuw

Tag: Na de 5^e muur [12] voeg de volgende 16 tellen toe:

- 1 – 2 Stap RV opzij, stap LV kruis achter RV, stap RV rechts opzij
- 3 – 4 Stap LV kruis over RV, rust
- 5 t/m 8 Maak ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 1 - 2 Stap LV links opzij, stap RV kruis achter LV, stap LV links opzij
- 3 – 4 Stap RV kruis over LV, rust
- 5 t/m 8 Maak ½ draai linksom (gewicht op LV)

Choreograaf: Chad Manson

Muziek: African Vibe – E-Type & Nana Hedin